

مخاطر الضجيج والاهتزاز

مخاطر الضجيج:

1

فقدان السمع
أو طنين

2

صداع، تعب، أو توتّر
ناتج عن التعرض
الطويل للأصوات
المرتفعة.

مخاطر الاهتزاز:

1

ألم أو خَدَر في
اليدين والذراعين

2

ضعف القبضة، ألم
في المفاصل، ألم في
الظهر من القيادة

إجراءات الوقاية والسلامة

الوقاية من الضجيج

ارتداء سدادات الأذن
أو سماعات واقية



صيانة الأدوات (شحذ، تنظيف، تزييت)



إبعاد الآلات الصاخبة عن
أماكن العمل أو التجمع



تبديل العمال أو تقصير مدة
النوبات في الأماكن الصاخبة

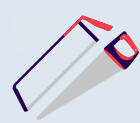


الوقاية من الاهتزاز

ارتداء قفازات مضادة للاهتزاز



تقليل الوقت المخصص لاستخدام
المناشير أو آلات الجَلَخ



الحفاظ على دفء اليدين وتغيير طريقة
الإمساك بالأداة بشكل متكرر



استخدام اليدين معاً لتوزيع الجهد
وتقليل الحمل على المفاصل

